

子育てのなかで、 悩んでいることはありませんか



“ペアレントメンター”とは

メンターとは、「信頼のおける相談相手」という意味です。

ペアレントメンターは、発達障がい（自閉症スペクトラム症など）のある子どもを育てている保護者がある経験を活かし、専門家とは違った視点で保護者の話をきいたり、情報提供を行ったりするなど、「同じ立場の保護者による家族支援」を行っています。

ペアレントメンターは相談を受けるための養成研修を経て登録の上、活動を行っています。

ペアレントメンターは専門家ではありませんが、同じ親だからこそ、みなさんの子育てをする上での葛藤や不安な気持ちに寄り添うことができます。

誰かに話をすることでわが子のことを少しでも理解できたり、気持ちが楽になったりすることがあると思います。お気軽にご参加下さい。

ペアレントメンターができる形で、同じ悩みをもつ保護者のみなさんを応援します。

参加者の感想

- 子育ての日々の悩みや、学校のことなど話を聞いてもらえてよかったです。
- ペアレントメンターさんの子育て体験や学校のこと聞くことができ、参考になりました。
- 相談できる場所があり心強いです。
- 緊張して相談会に伺いましたが、とても相談しやすく、大変なことや辛かったことを聞いてもらったので、なんだかスッキリ明るい気持ちで帰れました。月1開催されているので、リアルタイムに相談することができるのが、心強いです。
- 子どもへの関わり方や親の勉強方法が分かり、悩んでいるのは自分だけではないと分かった。

