



# ペアレントメンター相談会10月

私たちペアレントメンターは、発達障がいのある子どもを持つ親です。  
お子さんのことで一緒に葛藤したり、不安に寄り添いながら話をすることで、お母さん方の気持ちが少しでも楽になったらいいなと思っています。  
ご参加お待ちしております。

日時：令和6年10月11日(金)

AM10:00~11:30

場所：勝山公民館（3階和室）  
下関市秋根南町2丁目4-33

参加費：無料

テーマ：『コミュニケーション  
（周りの人への伝え方）について』

※ペアレントメンターが15分程度体験談をお話します

連絡先：下関市こども発達センター内 ☎083(233)9850  
『発達障がいを語ろう！下関ペアレントメンターの会』



## 【11月の開催予定日・ミニ講演会】

日時：令和6年11月8日(金) AM10:00~11:30

場所：勝山公民館

テーマ：『食事（偏食など）について』

※ペアレントメンターが15分程度体験談をお話します

## 【12月以降の開催予定日】

12月13日(金)・1月10日(金)・2月14日(金)・3月14日(金)

\*日時等に変更がある場合は、下関市こども発達センターHPに記載しますので、随時ご確認ください。

